

Cos'è la violenza domestica?

La violenza domestica è, a livello mondiale, la violazione più diffusa e quotidiana dei diritti della persona. Include tutte le forme di violenza nei rapporti di coppia esistenti o sciolti, ma anche i rapporti familiari fra adulti e persone anziane o andicappate. Si riscontra fra le coppie sposate e non sposate, nelle famiglie e nelle comunità.

Questo può significare:

- > Minacciare, offendere, insultare, intimidire
- > Lanciare oggetti, spingere, scuotere, schiaffeggiare, mordere, strangolare, dare calci e pugni
- > Utilizzare armi
- > imposizione del rapporto sessuale
- > Controllare o proibire i rapporti familiari e esterni
- > Segregare in casa
- > Non dare denaro per l'economia domestica
- > Appostamenti dopo una separazione, inseguire, pedinare (stalking)
- > Molestare (con il telefono, via mail ecc.)
- > Matrimonio forzato (di giovani e giovani adulti)

Chi è coinvolto?

Sono specialmente le donne le vittime della violenza domestica. In Svizzera una donna su cinque subisce violenza da parte del suo partner. Anche gli uomini possono subire violenza domestica.

Molti bambini e giovani soffrono di violenza domestica nelle loro famiglie. Una cre-

scita sana è quindi messa in pericolo. La violenza domestica avviene in tutti gli strati di formazione e di reddito; esiste in tutti i gruppi d'età, nazionalità, religioni e culture.

La violenza domestica ha conseguenze

I rapporti di violenza durano spesso a lungo e chi ne è coinvolto fa fatica a chiedere aiuto. Molte vittime si sentono sole, si vergognano della situazione e hanno paura di ulteriori violenze. Spesso, la promessa di cessare le violenze non viene mantenuta.

La violenza domestica ha svariate e spesso pesanti conseguenze per le vittime e nuoce alla salute e allo sviluppo psichico.

Cosa posso fare, se subisco violenza domestica?

La violenza domestica è proibita e punibile in Svizzera. Come difendersi:

- > Cerchi appoggio e aiuto presso i consultori. Essi la informano e consigliano sulle questioni personali e giuridiche. La consulenza è gratuita e confidenziale.
- > Se non si sente più sicura a casa ha diritto di andarsene – con i suoi figli. Le case per le donne e altre strutture di protezione per le donne le offrono protezione temporanea e consulenza.
- > Per emergenze chiami la polizia, tel. 117.

Cosa succede quando arriva la polizia?

La polizia bloccherà dapprima la violenza e metterà al sicuro le armi presenti. Svolgerà dei chiarimenti e prenderà eventuali misure di protezione:

- > Può allontanare da casa per più giorni la persona che esercita o minaccia la violenza e proibirle di accedere all'appartamento (allontanamento).
- > Può arrestare provvisoriamente la persona che esercita la violenza e più tardi pronunciare un allontanamento.
- > Informa sul posto le persone coinvolte (la vittima e la persona che esercita la violenza) sui loro diritti e sui consultori.

Cosa posso fare se esercito la violenza?

La violenza è punibile e arreca danno – a lei stessa e ai suoi familiari. Può fare qualcosa contro ciò:

- > Chieda aiuto e sostegno ai consultori specializzati o al medico di famiglia.
- > Parli con una persona a lei vicina sulle sue sensazioni.

Cosa posso fare se sono a conoscenza di violenza nel vicinato?

Ci vuole coraggio a immischiarsi nelle vicende private di altre persone. Ma è importante reagire.

- > In caso di urgenza informi la polizia, tel. 117.
- > Non metta in pericolo se stessa, immischiandosi.
- > Ne parli con la persona interessata dalla violenza quando la incontra da sola. Le dimostri comprensione e partecipazione. La informi che in Svizzera ci sono offerte di sostegno e che la violenza domestica è proibita.
- > Se necessario chiedi consiglio lei stessa.

Polizeinotruf 117
Pronto soccorso polizia
attivo 24 ore su 24

Sanitätsnotruf 144
Pronto soccorso
Attivo 24 ore su 24

Frauenhaus
Casa delle donne
041 360 70 00
attiva 24 ore su 24
www.frauenhaus-luzern.ch

Opferberatungsstelle
Consutorio per le vittime
Luzern 041 227 40 60
www.disg.lu.ch/opferberatung
Nidwalden 041 618 44 82
www.nw.ch

Obwalden 041 666 64 62
www.ow.ch
Schwyz/Uri 0848 82 12 82
www.sz.ch, www.ur.ch
www.arth-online.ch/opferhilfe

Zug
041 725 26 50
www.eff-zett.ch
041 728 80 80
www.triangel-zug.ch

Jugendberatungsstellen
Consultori per i giovani
www.no-zoff.ch, www.tschau.ch

Pro Juventute 147
Pronto soccorso per bambini e giovani, www.147.ch

Die Dargebotene Hand 143
La mano tesa
attiva 24 ore su 24, www.143.ch

agredis.ch
078 744 88 88
Consulenza per uomini che esercitano la violenza

Vollzugs- und Bewährungsdienste des Kantons Luzern
Ufficio delle esecuzioni e delle sospensioni dei provvedimenti
041 228 59 66
Consulenza per donne che esercitano la violenza

FABIA
041 360 07 22
Consulenza e integrazione di stranieri

o si rivolga ai Servizi sociali del suo comune di residenza