

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es la forma más extendida y habitual de violación de los derechos de la personalidad. Comprende todas las formas de violencia en relaciones de pareja existentes o disueltas, pero también dentro de la familia, entre adultos y niños o entre adultos y personas ancianas o discapacitadas. Casos de violencia doméstica se producen en parejas casadas y no casadas, en familias y grupos de personas que viven bajo el mismo techo. La violencia doméstica puede adquirir concretamente las siguientes formas:

- > Amenazas, ofensas, insultos, intimidaciones
- > Actos tales como arrojar objetos o empujar, sacudir, abofetear, morder, estrangular, patear o dar puñetazos a una persona
- > Uso de armas
- > Obligar a tener relaciones sexuales
- > Control o prohibición de relaciones dentro y fuera de la familia
- > Reclusión en el hogar
- > Controlar el dinero o negarse a dar dinero para gastos personales
- > Acechar, perseguir, espiar (Stalking) a una persona después de una separación
- > Acoso (por teléfono, correo electrónico, etc.)
- > Imposición de casamiento (a jóvenes y adultos jóvenes)

¿Quiénes son víctimas de la violencia doméstica?

Sobre todo las mujeres. En Suiza, una de cada cinco mujeres sufre maltratos de su pareja. Pero también los hombres pueden ser víctimas de la violencia doméstica.

Muchos niños y jóvenes son objeto de maltratos en sus familias. Esta violencia familiar pone en peligro el sano desarrollo de niños y jóvenes. La violencia doméstica es ejercida por personas de todos los niveles de formación y de ingresos, en todos los grupos de edad, nacionalidades, religiones y culturas.

La violencia doméstica tiene consecuencias

Las relaciones violentas persisten a menudo durante mucho tiempo y a las personas afectadas les resulta difícil buscar ayuda. Muchas de las víctimas se sienten solas, se avergüenzan de su situación y temen ser objeto de más maltratos si denuncian su caso. Las promesas de acabar con los maltratos a menudo no se cumplen. La violencia doméstica tiene consecuencias diversas y, con frecuencia, graves para las víctimas y afecta a su salud y desarrollo emocional.

¿Qué puedo hacer si soy víctima de violencia doméstica?

La violencia doméstica está prohibida en

Suiza y es punible. Usted puede defenderse de diversas formas:

- > Contacte a las oficinas de asesoramiento en busca de apoyo y ayuda. Allí le informarán y asesorarán en cuestiones personales y legales. El asesoramiento es gratuito y está sujeto al secreto confidencial.
- > Si ya no se siente segura en su casa, tiene el derecho de abandonar su hogar, con sus hijos. Las Casas de mujeres y otras instituciones similares le ofrecen protección durante un cierto tiempo y le brindan asesoramiento.
- > En una situación de peligro grave, llame a la policía, teléfono 117.

¿Qué ocurre tras la llegada de la policía?

- Lo primero que hará la policía es poner fin a la situación de violencia e incautar las armas. Realizará las primeras aclaraciones y, en caso necesario, tomará medidas de protección:
- > La policía puede expulsar del hogar durante varios días a la persona que ha ejercido violencia o ha amenazado con ejercer violencia, y prohibirle el regreso a su casa (prohibición de entrada).
 - > Puede detener provisionalmente a la persona violenta y ordenar después la prohibición de entrada al hogar.
 - > Informa en el lugar mismo a las personas involucradas (víctimas y agresor) acerca de sus derechos y oficinas de asesoramiento.

¿Qué puedo hacer si soy la persona agresora?

La violencia es punible y causa daños, tanto al agresor mismo como a sus familiares. Usted puede hacer algo para evitarla:

- > Solicite ayuda y apoyo a centros de asesoramiento especializados o a su médico/médica familiar.
- > Hable de su situación y de sus sentimientos con una persona de confianza.

¿Qué puedo hacer si soy testigo de maltratos en el vecindario?

Se necesita coraje para inmiscuirse en los asuntos privados de otras personas. Sin embargo, es importante reaccionar:

- > En casos graves, avise a la policía, llamando al 117.
- > No se exponga a un peligro interviniendo en la situación.
- > Aborde el tema con la víctima cuando se encuentre a solas con ella. Demuéstrele comprensión e infórmele de que en Suiza existen diversas instituciones que ofrecen ayuda y que la violencia doméstica está prohibida.
- > Busque usted mismo/a apoyo y consejos en oficinas de asesoramiento en caso necesario.

Polizei notruf 117
Policía
las 24 h

Sanitätsnotruf 144
Emergencias médicas
las 24 h

Frauenhaus
Casa de Mujeres
041 360 70 00
las 24 h
www.frauenhaus-luzern.ch

Opferberatungsstelle
Oficina de asesoramiento de víctimas

Luzern 041 227 40 60
www.disg.lu.ch/opferberatung

Nidwalden 041 618 44 82
www.nw.ch

Obwalden 041 666 64 62
www.ow.ch

Schwyz/Uri 0848 82 12 82
www.sz.ch, www.ur.ch
www.arth-online.ch/opferhilfe

Zug
041 725 26 50 www.eff-zett.ch
041 728 80 80
www.triangel-zug.ch

Jugendberatungsstellen
Oficinas de asesoramiento para niños y jóvenes
www.no-zoff.ch, www.tschau.ch

Pro Juventute 147
y llamada de socorro para niños y jóvenes, www.147.ch

Die Dargebotene Hand 143
Teléfono amigo
las 24 h, www.143.ch

agredis.ch
078 744 88 88
Asesoramiento a hombres agresores

Vollzugs- und Bewährungsdienste des Kantons Luzern
Servicios de ejecución de penas y libertad vigilada
041 228 59 66
Asesoramiento a mujeres agresoras

FABIA
041 360 07 22
Asesoramiento e integración de extranjeros

o diríjase a los servicios sociales de su municipio