

NOTHILFE-KARTE

Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung oder in Ihrer Familie nicht sicher? Erfahren Sie Gewalt? Werden Sie bedroht?

Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

Koordination Gewaltprävention und Bedrohungsmanagement | gewaltpraevention.lu.ch

Stopp Gewalt!

Für Notfälle und Hilfe

Polizeinotruf

 **117**

Rund um die Uhr erreichbar

Gewalt ist strafbar

Gewalt in Partnerschaft und Familie ist strafbar und keine Privatsache. Wenn die Polizei davon erfährt, nimmt sie Ermittlungen auf. Sie selber können jederzeit bei einem Polizeiposten **Strafanzeige** erstatten.

Wegweisung und Betretungsverbot

Die Polizei kann eine gewalttätige Person **aus der Wohnung und deren unmittelbaren Umgebung wegweisen und ihr gleichzeitig das Betreten der Wohnung und deren unmittelbaren Umgebung verbieten.**

Wenn Ihr Partner oder Ihre Partnerin von der Polizei aus der Wohnung gewiesen wurde und

- Sie weiterhin bedroht oder belästigt
- er/sie zurück in die Wohnung will

Polizeinotruf  **117**

Für dringende medizinische Hilfe

- **Sanitätsnotruf, Ambulanz**  **144**
- **Ärztenotruf**  **0900 11 14 14** (CHF 3.23 / Min)
- **Hausärztin, Hausarzt**
- **Luzerner Kantonsspital**
 **041 205 11 11**

Rund um die Uhr erreichbar

Für Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen auch mit ihren Kindern

Frauenhaus Luzern

 **041 360 70 00**

frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Rund um die Uhr erreichbar

Für Beratung und Unterstützung, wenn Sie Gewalt erfahren oder davon wissen

Opferberatungsstelle

des Kantons Luzern

☎ 041 228 74 00 / opferberatung@lu.ch

- berät Sie kostenlos, vertraulich, telefonisch oder persönlich
- vermittelt bei Bedarf weitere Fachpersonen
- kann finanzielle Hilfe gemäss Opferhilfegesetz leisten

Obergrundstr. 70, 6003 Luzern, www.opferberatung.lu.ch

8

Beratung und Information für Migrantinnen und Migranten in verschiedenen Sprachen

FABIA

☎ 041 360 07 22

Kompetenzzentrum Migration
Tribtschenstrasse 78
6005 Luzern,
www.fabialuzern.ch
info@fabialuzern.ch

9

Für Beratung und Unterstützung

Sozial- & Suchtberatung

in Ihrer Region. Die zuständigen Stellen finden Sie unter www.sobz.ch oder erfahren Sie bei der Gemeindeverwaltung Ihres Wohnortes.

- bei Erziehungsfragen
- Suchtproblemen
- finanziellen Schwierigkeiten
- Trennung, Scheidung etc.

www.sobz.ch

10

Für Gespräche rund um die Uhr

Die Dargebotene Hand

☎ 143

Anonym, kompetent und immer für Sie da.

www.143.ch

Rund um die Uhr erreichbar

11

Für Männer, die aufhören wollen, gewalttätig zu sein

Gewalt – Hotline

☎ 078 744 88 88

agredis.ch, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern
www.agredis.ch / gewaltberatung@agredis.ch
(Beratung kann mit Dolmetscher durchgeführt werden)

Für Frauen, die aufhören wollen, gewalttätig zu sein

Vollzugs- und Bewährungsdienst

☎ 041 469 42 44 / vbd@lu.ch

www.vbd.lu.ch

12

Packliste

Falls Sie sich entscheiden, die Wohnung oder das Haus zu verlassen, sollten Sie wenn möglich folgende Gegenstände mitnehmen:

- persönliche Dokumente (Pass, ID, Aufenthaltsbewilligung, Familienbüchlein etc.)
- Bankkarte oder/und Bargeld
- Wohnungsschlüssel
- verordnete Medikamente
- notwendige Kleider
- Lieblingsspielzeug der Kinder
- Schulsachen der Kinder

13

Stopp Gewalt!

Diese Nothilfekarte für Opfer ist in verschiedenen Sprachen erhältlich. Weitere Exemplare beziehen Sie bei:

 **KANTON LUZERN**

Justiz- und Sicherheitsdepartement
**Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement**

Bahnhofstrasse 15, 6002 Luzern | Telefon 041 228 59 35
gewaltpraevention@lu.ch | www.gewaltpraevention.lu.ch

14