

KAARKA CAAWINTA DEGDEGA

Nothilfekarte

Maku dareentaa badqab la'aan xiriirkaaga ama qoyska?
Miyaad la kulmeysaa rabshad?
Miyaa lagu hanjabay?

Haka cabsan inaad caawin raadisid!

Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement

gewaltpraevention.lu.ch

Jooji rabshada!

Wixii xaaladaha degdega iyo caawinta

Polizei-notruf

Lambarka degdega booliska ☎ 117

Lagu heli karaa
si degdeg ah

Rabshada waa la ciqaabi karaa

Rabshada lamaanayaasha iyo qoysaska waa xadgudub dambi oo ma ahan arin gaar ah. Haddii booliska ogaado, waxay bilaabaya baaritaan. Adiga nafsadaada ayaa ku xareyn karo **cabasho** xili walba saldhiga booliska.

Wegweisung und Betretungsverbot

Ka ceyrinta iyo Mamnuucida lagu galayo

Booliska waxaa laga yaabaa inuu ka saaro qofka rabshoolaha ah guriga iyo agagaarkiisa **u dhow iyo islamarkaasba ka mamnuuco isaga ama iyada inay soo galaan guriga iyo agagaarkiisa u dhow.**

Haddii lamaanahaaga ay ku amraan booliska inuu guriga ka baxo oo

- sii wado inuu kuu hanjabo ama ku dhibaateeyo
- isaga/iyada rabaan inay ku soo laabtaan dabaqa

Polizei-notruf

Soo wac lambarka degdega ah ee booliska ☎ 117

Wixii caawinta caafimaadka degdega ah

- **Wacitaanka degdega ah ee caafimaadka, ambalaansaha ☎ 144**
- **Wacitaanka degdega ah ee caafimaadka ☎ 0900 11 14 14 (CHF 3,23/daqiiqo)**
- **Dhaqtarka guud**
- **Isbitaalka Maamulka deegaanka Lucerne ☎ 041 205 11 11**

Lagu heli karaa
si degdeg ah

Wixii illaalada, hoyga iyo sidoo kale la talinta dumarka carruurta leh

Frauenhaus Luzern

Hoyga dumarka Lucerne ☎ 041 360 70 00

frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Lagu heli karaa
si degdeg ah

Wixii tallo iyo taageero ah haddii aad la kulantid rabshad ama wax ka ogtahay

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Xarunta la talinta dhibanaha

☎ 041 228 74 00 / opferberatung@lu.ch

- kugula taliyaa si bilaash ah, qarsoodi ah, taleefon ahaan ama qof ahaan
- kuu gudbiyaa taqasusyada kale haddii loo baahdo
- kugu siin karo caawinta dhaqaalaha sida waafaqsan Xeerka Caawinta Dhibanaha

Obergrundstr. 70, 6003 Luzern, www.opferberatung.lu.ch

8

La talinta iyo warbixinta loogu tallogalay soo galootiga oo luuqado kala duwan

FABIA

☎ 041 360 07 22

Xarunta Aqoonta Socdaalka
Kompetenzzentrum Migration
Tribtschenstrasse 78
6005 Luzern
www.fabialuzern.ch
info@fabialuzern.ch

9

Wixii tallo iyo taageero ah
Sozial- und Suchtberatung

La talinta bulshada iyo la qabsiga

ee gobolkaaga. Waxaad ka heli kartaa xafiisyada quseeyo www.sobz.ch ama ka ogaatid maamulka degmada ee goobtaada deegaanka.

- Wixii arimaha waalidnimada
- dhibaatooyinka la qabsiga
- dhibaatooyinka dhaqaalaha
- kala gooniyeynta, furiinka, iwm.

www.sobz.ch

10

Wixii wada sheekeysiyada degdega ah

Die Dargebotene Hand

Garabka La siiyay

☎ 143

Qarsoodi, karti iyo marwalba halkaas kuu joogo.

www.143.ch

Lagu heli karaa si degdeg ah

11

Ragga rabaan inay joojiyaan rabshoolanimada
Gewalt-Hotline

Qadka rabshada

☎ 078 744 88 88

agredis.ch, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern
www.agredis.ch / gewaltberatung@agredis.ch
(La talinta waxaa lagu sameyn karaa turjubaan)

Dumarka rabaan inay joojiyaan rabshoolanimada
Vollzugs- und Bewährungsdienst

Adeega fullinta iyo tijaabinta

☎ 041 469 42 44 / vbd@lu.ch / www.vbd.lu.ch

12

Liiska dokumintiga

Haddii aad go'aansatid inaad ka tagtid dabaqa ama guriga, waa inaad horay u qaadataa sheeyada xiggo haddii ay suurtoagal tahay:

- dokumintiyada shaqsiga (baasaboorka, ID, shatiga daganaanshaha, buug-yaraha qoyska, iwm.)
- kaarka bangiga ama/iyo kaashka
- furaha dabaqa
- daawada la qoray
- dharka muhiimka ah
- boombalooyinka carruurta jacelyihiin
- saadadka dugsiga carruurta

13

Jooji rabshada!

Kaarkan xaalada degdega ee loogu tallogalay dhibanayaasha waxaa lagu heli karaa luuqado kala duwan. Koobiyo dheeraad ah waxaa laga heli karaa:



Justiz- und Sicherheitsdepartement
**Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement**

Bahnhofstrasse 15, 6002 Luzern | Telefon 041 228 59 35
gewaltpraevention@lu.ch | www.gewaltpraevention.lu.ch

14