

İLK YARDIM KARTI

Nothilfekarte

Kendinizi yaşadığınız ilişkide veya ailenizin içinde güvende hissetmiyor musunuz? Şiddete mi maruz kalıyorsunuz?
Tehdit mi ediliyorsunuz?

Yardım istemek için tereddüt etmeyiniz!

Koordination Gewaltprävention und Bedrohungsmanagement | gewaltpraevention.lu.ch

Şiddete Son!

Acil durum ve destek için

Polizeinotruf

Polis İmdat Numarası
☎ 117

Tüm gün ulaşılabilir

Şiddet Cezayı Gerektirir

Bir ilişkide ve aile içinde şiddet özel bir mesele değildir ve cezayı gerektiren bir suçtur. Eğer polis bunu öğrenirse, soruşturma başlatır. İstedığınız zaman siz de kendi başınıza bir polis karakoluna **suç duyurusunda** bulunabilirsiniz.

Wegweisung und Betretungsverbot

Evden uzaklaştırma ve eve girme yasağı

Polis şiddet uygulayan bir kişiyi **evden veya evin yakın çevresinden uzaklaştırabilir ve aynı zamanda eve ve evin yakın çevresine gelmesini yasaklayabilir.**

Polizeinotruf

Polis İmdat Numarası
☎ 117

Acil tıbbi yardım için

- **Acil ilk yardım, ambulans ☎ 144**
- **Acil tıbbi yardım**
☎ 0900 11 14 14 (CHF 3,23 / dakika)
- **Aile doktoru**
- **Luzern Kanton Hastanesi**
☎ 041 205 11 11

Tüm gün ulaşılabilir

Kadınlar ve Çocukları için, Korunma, Barınma ve Danışma için

Frauenhaus Luzern

Kadın Sığınma Evi
☎ 041 360 70 00

frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Tüm gün ulaşılabilir

Eğer şiddete maruz kalırsanız veya şiddet uygulandığını biliyorsanız, danışma ve korunma için

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Luzern Kanton'u şiddet mağduru danışma merkezi

☎ 041 228 74 00 / opferberatung@lu.ch

- size ücretsiz, gizli olarak, telefonla veya şahsen tavsiyelerde bulunur
- gerekirse başka uzman kişilerin bulunmasına yardım eder
- Mağdurlara Yardım Yasası uyarınca mali yardım sağlayabilir

Obergrundstr. 70, 6003 Luzern, www.opferberatung.lu.ch

8

Göçmenler için çeşitli dillerde danışmanlık ve bilgi

FABIA

☎ 041 360 07 22

Yetkin Göçmenlik Merkezi
Kompetenzzentrum Migration
Tribtschenstrasse 78
6005 Luzern
www.fabialuzern.ch
info@fabialuzern.ch

9

Danışma ve yardım için
Sozial- und Suchtberatung

Sosyal ve Bağımlılar için Danışmanlık

Yetkili danışmanlık bürolarını www.sobz.ch adresinde bulabilir veya ikamet ettiğiniz yerin belediyesinden öğrenebilirsiniz.

- Eğitim ile ilgili sorunlarda
- Bağımlılık ile ilgili sorunlarda
- mali zorluklarda
- Ayrılık, boşanma vb.

www.sobz.ch

10

Tüm gün arayabilirsiniz

Die Dargebotene Hand

Yardım için uzatılan el

☎ 143

Anonim, yetkin ve her zaman yanınızda.

www.143.ch

Tüm gün ulaşılabilir

11

Şiddet uygulamaktan vazgeçmek isteyen erkekler için
Gewalt-Hotline

Şiddet-Telefon Servis Hattı

☎ 078 744 88 88

agredis.ch, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern
www.agredis.ch / gewaltberatung@agredis.ch
(Danışmanlık bir tercüman ile yapılabilir)

Şiddet uygulamaktan vazgeçmek isteyen kadınlar için
Vollzugs- und Bewährungsdienst

Koruma ve İnfaz Hizmetleri

☎ 041 469 42 44 / vbd@lu.ch / www.vbd.lu.ch

12

Yanınıza almanız gerekenler listesi

Eğer oturduğunuz daireyi veya evi terk etmeye karar verirsiniz, mümkünse aşağıdaki eşyaları yanınıza almanız gerekir:

- Şahsi dokümanlar (pasaport, kimlik, oturma müsaadesi, aile defteri v.b.)
- Banka kartı ve/veya nakit para
- Ev anahtarı
- Kullanılması gereken ilaçlar
- Gerekli elbiseler
- Çocukların sevdiği oyuncaklar
- Çocukların okul malzemeleri

13

Şiddete Son!

Şiddet Mağdurları için olan bu ilk yardım kartları değişik dillerde mevcuttur. Daha fazla örnekleri aşağıdaki yerlerden temin edebilirsiniz:

KANTON LUZERN

Justiz- und Sicherheitsdepartement
**Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement**

Bahnhofstrasse 15, 6002 Luzern | Telefon 041 228 59 35
gewaltpraevention@lu.ch | www.gewaltpraevention.lu.ch

14