

İLK YARDIM KARTI

Nothilfekarte

Kendinizi yaşadığınız ilişkide veya ailenizin içinde güvende hissetmiyor musunuz? Şiddete mi maruz kalıyorsunuz?
Tehdit mi ediliyorsunuz?

Yardım istemek için tereddüt etmeyiniz!

Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement

gewaltpraevention.lu.ch

Şiddete Son!

Acil durum ve destek için

Polizeinotruf

Polis İmdat Numarası
☎ 117

Tüm gün ulaşılabilir

Şiddet Cezayı Gerektirir

Evlilikte ve aile içindeki şiddet cezaya tabidir ve şahsi mesele değildir. Eğer Polis bunu öğrenirse, soruşturma başlatır. Siz de kendi başınıza herhangi bir polis karakoluna **ihbarda** bulunabilirsiniz.

Wegweisung und Betretungsverbot

Evden uzaklaştırma ve eve girme yasağı

Polis şiddet uygulayan kişiyi en fazla 20 gün **evden ve evin yakın çevresinden uzaklaştırabilir ve aynı zamanda eve ve evin yakın çevresine girmesini yasaklayabilir.** Uzaklaştırılan kişi bu evden uzaklaştırılma ve eve girme yasağına karşı ilgili olarak tedbir mahkemesine gidebilir.

Eğer birlikte yaşadığınız bay ya da bayan arkadaşınız Polis tarafından uzaklaştırılmış olmasına rağmen, bunun sonrasında;

- Sizi tehdit ve rahatsız etmeye devam ediyorsa
- Bay/Bayan arkadaşınız eve geri dönmeye çalışıyorsa.

Polizeinotruf

Polis İmdat Numarası
☎ 117

Acil tıbbi yardım için

- **Acil ilk yardım, ambulans ☎ 144**
- **Acil tıbbi yardım**
☎ 0900 11 14 14 (CHF 3,23 / dakika)
- **Aile doktoru**
- **Luzern Kanton Hastanesi**
☎ 041 205 11 11

Tüm gün ulaşılabilir

Kadınlar ve Çocukları için, Korunma, Barınma ve Danışma için

Frauenhaus Luzern

Kadın Sığınma Evi
☎ 041 360 70 00

frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Tüm gün ulaşılabilir

Eğer bir yerde şiddet olduğunu biliyorsanız veya başkasından duymuşsanız, danışma ve korunma için,

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Luzern Kanton'u şiddet mağduru danışma merkezi

☎ **041 228 74 00 / opferberatung@lu.ch**

- Parasız danışınız, güvenilirdir, telefonla ya da şahsen
- Sizlere tıbbi muayenede refakat eder, Poliste, soruşturma evresinde ve mahkemede
- Aile içi şiddet maruzları yasasına bağlı olarak sizlere gerektiğinde maddi yardımda bulunulur

Obergrundstr. 70, 6003 Luzern, www.disg.lu.ch/opferberatung

Değişik Dillerde Danışma ve Bilgi almak için

FABIA

☎ **041 360 07 22**

Yabancılara çeşitli dillerde danışmanlık ve uyum hizmeti merkezi

Tribschenstrasse 78

6005 Luzern

www.fabialuzern.ch

info@fabialuzern.ch

Danışma ve yardım için

Sozialberatungsstellen

Sosyal Danışma Merkezleri

Kendi bölgenizin adreslerini www.sobz.ch sayfasına girerek ya da oturduğunuz yerin Belediye Yönetiminden bulabilirsiniz.

- Eğitim sorunlarında
- Bağımlılık problemlerinde
- Maddi zorluklar v.s.

www.sobz.ch

Gece-Gündüz 24 saat arayabilirsiniz

Die Dargebotene Hand

Yardım için uzatılan el

☎ **143**

Umutsuzluk yerine arayınız!

www.143.ch

Tüm gün ulaşılabilir

Şiddet uygulamaktan vazgeçmek isteyen erkekler için

Gewalt-Hotline

Şiddet-Telefon Servis Hattı

☎ **078 744 88 88 / 07 – 22 saatler arası**

agredis.ch, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern

www.agredis.ch / gewaltberatung@agredis.ch

(Almanca, Arnavutça, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça danışmalar)

Şiddet uygulamaktan vazgeçmek isteyen kadınlar için

Vollzugs- und Bewährungsdienste

Koruma ve İnfaz Hizmetleri

☎ **041 469 42 44 / vbd@lu.ch / www.vbd.lu.ch**

Yanınıza almanız gerekenler listesi

Eğer oturduğunuz daireyi ya da evi terk etme kararı aldıysanız; Mümkünse aşağıdakileri de yanınıza almanız gerekir:

- Şahsi dokümanlar (pasaport, kimlik, oturma müsaadesi, aile defteri v.b.)
- Banka kartı ve/veya nakit para
- Ev anahtarı
- Kullanılması gereken ilaçlar
- Gerekli elbiseler
- Çocukların sevdiği oyuncaklar
- Çocukların okul malzemeleri

Şiddete Son!

Şiddet Mağdurları için olan bu ilk yardım kartları değişik dillerde mevcuttur. Daha fazla örnekleri aşağıdaki yerlerden temin edebilirsiniz:



Justiz- und Sicherheitsdepartement
**Koordination Gewaltprävention
und Bedrohungsmanagement**

Bahnhofstrasse 15, 6002 Luzern | Telefon 041 228 59 29

gewaltpraevention@lu.ch | www.gewaltpraevention.lu.ch