



Schau hin,
sei mutig und
werde aktiv.

Eine Broschüre für
aussenstehende
Personen

**STOPP
GEWALT!**



Was tun?

Häusliche Gewalt passiert täglich. Gewalt kommt in Familien und Partnerschaften vor. Häusliche Gewalt ist verboten. Gewalt kann körperlich sein oder mit Worten.

Ignoriere einen Verdacht nicht. Es geht uns alle an. Wir können handeln. Wir stoppen Gewalt.



- Ruf im Notfall die Polizei unter der Nummer 117 an und halte Abstand.
- Unterbrich die Situation, wenn möglich, und biete deine Hilfe an.



- Informiere dich im Internet oder bei Fachstellen zu häuslicher Gewalt. (Infos auf der Rückseite)
- Unsicher? Dokumentiere Vorfälle und lass dich beraten.
- Teile Wissen und Informationen über Hilfsangebote. (Infos auf der Rückseite)



Ansprechen

- Vermittle nicht zwischen den Beteiligten.
- Sprich die betroffene Person kurz nach dem Vorfall an, wenn er/sie alleine ist.
- Biete dich als Vertrauensperson an.



Schütze dich

- Bring dich selbst und andere nicht in Gefahr.
- Auch als aussenstehende Person kannst du dich beraten lassen.



Zuhören

- Höre zu und zeige Verständnis, ohne zu werten.
- Trennungen sind schwer, oft braucht es mehrere Versuche. Mach auf keinen Fall Druck.



Unterstützen

- Wenn gewünscht, kannst du eine betroffene Person zu einer Beratung begleiten.
- Die betroffene Person entscheidet über die nächsten Schritte.
- Hilf das Thema in deinem Umfeld sichtbar zu machen.

Wer hilft?

Im Notfall

Polizei: 117

Ambulanz: 144

www.opferhilfe-schweiz.ch

Informationswebseite

Opferberatungsstelle

Kanton Luzern

041 228 74 00 zu Bürozeiten

Frauenhaus Luzern

041 360 70 00 rund um die Uhr

Die dargebotene Hand

143 rund um die Uhr

Agredis

Beratung für Gewaltausübende

078 744 88 88 täglich 7–22 Uhr

Koordination Gewaltprävention und Bedrohungsmanagement

041 228 59 29 zu Bürozeiten

Nothilfe-Karten

kartela e urgjencës

بطاقة المساعدة الطارئة

emergency card

carte d'aide en cas d'urgence

کارت کمک اضطراری

carta di pronto soccorso

cartão de ajuda em emergências

карточка экстренной помощи

kartica za pomoć u nuždi

kaarka caawinta degdega

tarjeta de emergencia

அவ்வசரஉகலி-மடல்

บัตรช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน

ካርታ ለጉዳዩ ህጽ-ጽ ኩነት

ilk yardim karti



**Hier findest du
Informationen in
verschiedenen
Sprachen, Hilfe
und Beratung.**



Justiz- und Sicherheitsdepartement

