

قم بطلب المساعدة طوعياً!

- عندما لا يكون بمقدورك معرفة ما الذي ينبغي فعله
- عندما تظن أنه لا يُمكنك فعل شيء لمنع الزواج
- عندما تكون خائفاً من أن يتم استخدام العنف ضدك أو أن تفقد عائلتك
- عندما تشعر أنك وحيد أو عندما تظن أن لا أحد يصدقك
- عندها قم بطلب المساعدة، هناك دوماً أنساب لديهم القدرة على فهم حالتك ويعزفون حلوًّا مختلفاً.

ما الذي يمكنك فعله؟

لانتظر لفترة طويلة!

أخير أهلك وأقربائك بأقرب وقت ممكن أنك لا ترغب بالزواج. لانتظر حين الإعداد لخلف الرفاف وإرسال الدعوات لحضور الحفل.

قم بطلب المشورة مجاناً

توجد هيئات مختصة قامت بمساعدة الكثرين من الناس الشبان، وهم يعرفون مدى صعوبة التحدث عن التجارب أحياناً. جميع مراكز الإستشارات المذكورة على الصفحة الخلفية لديها خبرة في التعامل مع الواقع الصعب. يمكن لها القيام بمساعدتك وتحطيم الخطوط المفبلة معك. سوف تقوم بمساعدتك في تحقيق رغباتك.

لانقوم مراكز الإستشارات بالإتصال مع أي شخص دون موافقتك. يمكنك بناء على رغبتك طلب المشورة مع إبقاء هويتك مجهولة.

جهز نفسك لقضاء إجازة العطلة في بلدك الأصلي!

عندما تخشى أن يتم تزويحك في خارج البلد رغمًا عن إرادتك، فم بأخبار مركز الإستشارة أو شخص موثوق بحالتك ومخاوفك. فم بابداع نسخ من بطاقة الهوية العائد لك (جواز السفر، بطاقة الهوية) في مكان آمن. فم بتنظيم عناوين وأرقام هواتف مراكز الإستشارات في سويسرا وفي بلدك الأصلي وخذ معك ما يكفي من النقود لاستخدام الإتصال الهاتفي.

عليه القانون. لا يوجد دين يسمح بالزواج القسري.

لابد أن يسمح بالزواج القسري.

