

ናይ ሕገን ጾታን ክብሊ
አዋሃዳ ምክልኻል ዓመጽን
ምሕደራ ስግኣትን

እንጻር ብግዴታ ምምርጫውን፣ ኣብ ሓዳር ምጽማድን

ኣነ ኢየ ዝውስን፣ ንመን ከምዝምርጥ?

ብዘይ ድልዎት ሕጻ ወይ መሮዓ?

ትፈርሂ ዲኺ ብዘይ ድልዎትኪ ከየሕጽዩኺ ወይ ክየመርዕውኺ?
ሓዳርኪ ክትፈትሒሩ ትደሊዩ ድኺ፣ ግና ብከመይ ኣገባብ ከምትፈትሒሩ ጠፊኡኪ ኣሎ?
እለዉ ድዮም ኣውልድ ወይ ኣወዳት ትፈልጥዎም፣ ብዘይ ድልዎትም ናብ መርዓ ዝድርኹ ዘለዉ?

ብግዴታ መርዓ ወይ ሓዳር እንታይ ማለት ኢዩ?

ገለ ስድራቤ፣ ወይ ኣዝማድ ኣለዉ ሕጻ ውት መርዓ ከም ጽቡቕ ዝርኢዎ ሞ፣ ነቲ ሓሳባቶ ድማ ፣
ብጻቕጢ ወይ ብሓይሊ ኣብ ግብሪ ከውዕልዎ ዝደሊዩ ።
ምናልባት ስለ ንስኺ ምምርጫው ዝኣበኺ፣ ወይ ድማ ከብ ሓዳርኪ ክትፋተሒ ስለ ዝወሰንኪ ፣ ሽምና
ኣኽፊክዮ ኣዳተባህለ ፣ ተጽዕኖ ይግበረልኪ ይህሎ ይኸውን። እንታይ ኢኺ ትደልዩ ኢሉ ዝሓተኪ የለን፣
ውይ ውን ድልዎይኪ ዘኽብረልኪ የለን። እንተድኣ ኣብ ሓይ መሮዓ፣ ክልቲኦም መርዑት ናጻ ከይኖም፣
ንቲ ሓዳር „እወ፣ ድልዎተይ ኢዩ“ ፣ ክብሉ ዘይክእሉ እንተከይኖም፣ እቲ **መርዓ ብግዴታ** ይፈጸም ኣሎ
ማልት ኢዩ።
ሓዳር ብግዴታ ዝበሃል ከኣ፣ እንተደኣ ስድራቤትይ ሓዳረይ ንክቕጽል ገዲዶምኒ፣ ማለት ንከይፋታሕ
ከልኪሎምኒ ፣ ዝብል ሪዲት ኣለኪ ኢዩ።

**ኣብ ስዊዝ ደቂ ኣንስቲዮን ደቂ ተባዕትዮን ሓይ መሰል ኣለዎም።
ሓንቲ ጆል ባዕላ ኢያ ድልዎታ ብዘዕባ መርዓን ፣ ንምን ክምእትምርጥን ትውስን፣ ልክዕ ከምቲ
ወዲ፣**

ብዙሕ ሓገዛት ኣሎ እሞ፣ ተጠቀምሎም።

ቤት ትሕፈታት ኣለዎ ንመእሰያት ኣብ ክቢድ ኩነታት ዝርከቡ ዝሕግዙ። ንሰን መንገድታት ከመይ ገርኪ
ንቕድሚት ክምትስጉሚ፣ ክርኢያኺ ኢዩን። እቶም ሰራሕተኛታት ጉዳይኪ ብሱቱር ኢዮም ዝሕዝዎ፣
ብዘይ ፍቕድኪ ድማ፣ ምስ ወላሓይ ሰብ ርክብ ኣይገብሩን ኢዮም።
እንትደሊኺ ውን ስምኪ፣ ብዘይምሃብ፣ ምኽሪ ክትረኽቢ ትክእሊ ኢኺ።
እቲ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ብናጻ ኢዩ።



ናይ ምኽርን ሓገዝን ኣገልግሎት

እንተደኣ ምኽሪ ኣድልዩኪ ወይ መሰልኪ ክትፈልጢ እንተደሊኪ፣

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ሰንትራል ስዊዝ

ሉዘርን / ኒድቫልደን https://disg.lu.ch/themen/opferberatung/Opferberatung_inhalt

ኡብቫልደን <https://www.ow.ch/fachbereiche/1676>

ኡሪ/ሽቭይዝ <https://www.opferberatung-sz-ur.ch>

ዙግ <https://www.eff-zett.ch/angebot/opferberatung>

ካልእ ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ኣብ ስዊዝ www.opferhilfe-schweiz.ch

ከማኡ ውን ናት ምኽሪ ኣገልግሎት ንግዳያትን ከማኡ ውን ንሰብ ሞያን፣

ቤት ጽሕፈት መርዓ ብግዴታ www.zwangsheirat.ch

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንመንእሰያት ኣብ ከባቢኻ/ኸ www.no-zoff.ch

ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኣብ ቤት ትምህቲ

ፋቢያ ኮምፕተንስ ሰንተር ሚግረሺን www.fabialuzern.ch

መዕቆቢ ገዛዉቲ፣ 24 ሰዓታት ብምድዋል ዝርከቡ፣

መዕቆቢ ገዛ ኣዋልድ ዙሪኽ www.maedchenhaus.ch 044 341 49 45, 079 478 46 79

መዕቆቢ ገዛ ናይ ኣዋልድን ንኣወዳትን www.schlupfhuus.ch 043 268 22 66

መዕቆቢ ገዛ ድቂ ኣንስቲዮ ሉዘርን www.frauenhaus-luzern.ch 041 360 70 00

መዕቆቢ ገዛ ድቂ እንስቲዮ ዙግ www.herbergefueraerfrauen.ch 041 727 76 86

ሓገዝ ብተለፎን ንዝተጫነቹ መንእሰያት www.147.ch 147

ጸገም ምስዘገኝኩ፣ ናይ ፖሊስ ቁጽሪ 117