



ናይ ሕገን ጾታን ክብሊ
ኣዋሃሃዲ ምክልኻል ዓመጽን
ምሕደራ ስግኣትን

እንጻር ብግዴታ ምምርዓውን፣ ኣብ ሓዳር ምጽማድን

ኣነ ኢየ ዝውስን፣ ንመን ክምዝምርዳ?

ብዘይ ድልየት ሕጻ ወይ መርዓ?

ትፈርሂ ዲኺ ብዘይ ድልየትኪ ከየሕጽዩኺ ወይ ክምርዓውኺ?

ሓዳርኪ ክትፈትሒሩ ትደሊዩ ድኺ፣ ግና ብከመይ ኣገባብ ክምትፈትሒሩ ጠፊኡኪ ኣሎ?

እለዉ ድዮም ኣውልድ ወይ ኣወዳት ትፈልጥዎም፣ ብዘይ ድልየትኩም ናብ መርዓ ዝድርኹ ዘለዉ?

ብግዴታ መርዓ ወይ ሓዳር እንታይ ማለት ኢዩ?

ገለ ስድራቤ፣ ወይ ኣዝማድ ኣለዉ ሕጻ ውት መርዓ ክም ጽቡቕ ዝርኢዎ ሞ፣ ነቲ ሓሳባቶ ድማ፣ ብጽቕጢ ወይ ብሓይሊ ኣብ ግብሪ ክውዕልዎ ዝደሊዩ።

ምናልባት ስለ ንስኺ ምምርዓው ዝኣበኺ፣ ወይ ድማ ካብ ሓዳርኪ ክትፋተሒ ስለ ዝወሰንኪ፣ ሽምና ኣኸፊክዮ ኣዳተባህለ፣ ተጽዕኖ ይግበረልኪ ይህሎ ይኸውን። እንታይ ኢኺ ትደልዩ ኢሉ ዝሓተኪ የለን፣ ውይ ውን ድልየይኪ ዘኸብረልኪ የለን። እንተድኣ ኣብ ሓዳር መርዓ፣ ክልቲኦም መርዑት ናጻ ኮይኖም፣ ንቲ ሓዳር „እው፣ ድልየተይ ኢዩ“፣ ክብሉ ዘይክእሉ እንተኮይኖም፣ እቲ መርዓ ብግዴታ ይፈጽም ኣሎ ማለት ኢዩ።

ሓዳር ብግዴታ ዝበሃል ከኣ፣ እንተደኣ ስድራቤትይ ሓዳረይ ንክቕጽል ገዲዶምኒ፣ ማለት ንክይፋታሕ ክልኪሎምኒ፣ ዝብል ሪዲት ኣለኪ ኢዩ።

ኣብ ስዊዝ ደቂ ኣንስቲዮን ደቂ ተባዕትዮን ሓደ መሰል ኣለዎም።

ኣንቲ ሾል ባዕላ ኢያ ድልየታ ብዛዕባ መርዓን፣ ንመን ክምእትምርዳን ትውስን፣ ልክዕ ክምቲ ወዲ፣

ብዙሕ ሓገዛት ኣሎ እሞ፣ ተጠቀምሎም።

ቤት ትሕፈታት ኣለዎ ንመእሰያት ኣብ ክቢድ ኩነታት ዝርከቡ ዝሕግዛ። ንሰን መንገድታት ክመይ ገርኪ ንቕድሚት ክምትስጉሚ፣ ክርኢያኺ ኢየን። እቶም ሰራሕተኛታት ጉዳይኪ ብሉቱር ኢዮም ዝሕዝዎ፣ ብዘይ ፍቕድኪ ድማ፣ ምስ ወላሓደ ሰብ ርክብ ኣይገብሩን ኢዮም።

እንትደሊኺ ውን ስምኪ፣ ብዘይምሃብ፣ ምኽሪ ክትረኽቢ ትክእሊ ኢኺ።

እቲ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ብናጻ ኢዩ።



ናይ ምኽርን ሓገዝን ኣገልግሎት

እንተደኣ ምኽሪ ኣድልዩኪ ወይ መሰልኪ ክትፈልጢ እንተደሊኪ፣

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ሰንትራል ስዊዝ

ሉዘርን / ኒድሻልደን https://disg.lu.ch/themen/opferberatung/Opferberatung_inhalt

ኣብሻልደን <https://www.ow.ch/fachbereiche/1676>

ኡሪ/ሽቭይዝ <https://www.opferberatung-sz-ur.ch>

ዙግ <https://www.eff-zett.ch/angebot/opferberatung>

ካልእ ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንግዳይ ዝኾኑ ሰባት ኣብ ስዊዝ www.opferhilfe-schweiz.ch

ከማኡ ውን ናት ምኽሪ ኣገልግሎት ንግዳያትን ከማኡ ውን ንሰብ ሞያን፣

ቤት ጽሕፈት መርዓ ብግዴታ www.zwangsheirat.ch

ናይ ምኽሪ ቤትጽሕፈት ንመንእሰያት ኣብ ከባቢኽ/ኺ www.no-zoff.ch

ማሕበራዊ ኣገልግሎት ኣብ ቤት ትምህቲ

ፋቢያ ኮምፕተንስ ሰንተር ሚግረሺን www.fabialuzern.ch

መዕቆቢ ገዛዉቲ፣ 24 ሰዓታት ብምድዋል ዝርከቡ፣

መዕቆቢ ገዛ ኣዋልድ ዙሪኽ www.maedchenhaus.ch 044 341 49 45, 079 478 46 79

መዕቆቢ ገዛ ናይ ኣዋልድን ንኣወዳትን www.schlupfhuus.ch 043 268 22 66

መዕቆቢ ገዛ ድቂ ኣንስቲዮ ሉዘርን www.frauenhaus-luzern.ch 041 360 70 00

መዕቆቢ ገዛ ድቂ እንስቲዮ ዙግ www.herbergefruerfrauen.ch 041 727 76 86

ኣገዝ ብተለፎን ንዝተጭነቑ መንእሰያት www.147.ch 147

ጸገም ምስዘቻንፉ ፣ ናይ ፖሊስ ቁጽሪ 117